

ONE.GEN¹ GENOKOZMETIKAI KEZELÉSHEZ SZÜKSÉGES RÉSZLETES TÁJÉKOZTATÓ

Jelen páciens tájékoztató célja, hogy a **one.gen** genokozmetikai kezelés részleteiről és lépéseiről egy olyan írásbeli összefoglaló álljon az Ön rendelkezésére, amely alapján megalapozottabban hozhatja meg döntését a kezelési program megrendelésével kapcsolatban. Az alábbi írásos tájékoztató nem helyettesíti orvosa szóbeli tájékoztatását.

1. MI A **one.gen** CÉLJA, SZAKMAI KONCEPCIÓJA?

Az egyének közti különbség genetikai hátterének megismerése és pontos feltérképezése tette lehetővé a személyre szabott megoldások kialakulását mind a gyógyító medicina, mind pedig a kozmetikai kezelések esetében. Míg az eddigiek során az adott probléma felismerése és kezelése a klinikai tapasztalatok felhasználásán alapult, napjainkban a vizuális megfigyelések mellett a molekuláris biológiai ismeretek egyre nagyobb hangsúlyt kapnak, így az alkalmazott metodikák egyre pontosabbá váltak és kialakult az ún. precíziós orvoslás, személyre szabott kezelés.

A **one.gen** felismerve ennek jelentőségét, a világon elsők között fejlesztette ki azt a genokozmetikai kezelést, amely a bőr tulajdonságait genetikailag meghatározó biomarkereket és az egyéni életmód jellemzőit figyelembe véve ellensúlyozhatja a bőr öregedését meghatározó folyamatokat.

Mindezt egy nagyszabású projekt, az ún. Human Genom Program (HGP) tette lehetővé, amely 1990-től 2006-ig feltárta a teljes emberi genomot, a kromoszómáinkon található mintegy 30.000 gént.

Összesen 23 pár kromoszómával rendelkezünk, ezek fele anyai, másik fele apai eredetű. Ha a genetikára úgy tekintünk, mint életünk írott könyvére, akkor a DNS képviseli a betűket, a gének a könyv szavai, és a kromoszómák a fejezetek.

A genom feltérképezése során arra a meglepő és érdekes felfedezésre jutottak, hogy az emberiség genetikai állományának 99,9%-a azonos, és a fennmaradó csupán 0,1% felelős az egyéni eltérésekért, variabilitásért, amely meghatározza a biológiai jellemzőket, és az egyénre jellemző válaszreakciókat is.

¹ Minden hatóanyag a Lipotec (Warren Buffet Corp.) kozmetikai hatóanyag gyártó terméke. A Lipotec a L’Oreal, Vichy, La roche posay, Filorga, Liérac, NeoStrata, Dior, Kanebo kozmetikai világcégek hatóanyag gyártója

A **one.gen** program éppen ennek a 0,1% különbségnek a feltérképezésére helyezte a hangsúlyt. Célul tűzte ki, hogy az orvostudomány legújabb felfedezéseit a legmodernebb biotechnológiával ötvözve egy olyan kezelési programot és kozmetikumot állítson elő, amely a kezelőorvos tapasztalatával és szakmai tudásával személyre szabottan, az Ön bőrének és biológiai jellemzőinek leginkább megfelelő legyen.

2. MELYEK A GENOKOZMETIKAI KEZELÉS FÁZISAI, TERMÉKEI?

A **one.gen** genokozmetikai kezelési program az alábbi fázisokból áll:

Nyálmintavétel genetikai teszt elvégzése céljából, és az életmód felmérése kérdőív alapján
Otthoni 4 hetes finom peeling kezelés a bőr előkészítése céljából a GEN PEEL készítménnyel

Genetikai teszteredmény kézhez vétele, kiértékelése kezelőorvosával

A személyre szabott genokozmetikai csomag átvétele (Elixir, Booster-ek, Sinergy) anti-aging-tanácsadás, esetleg további egyénre szabott orvos-esztétikai megoldások tervezése az eredmények alapján

3. MIÉRT VAN SZÜKSÉG GENETIKAI VIZSGÁLATRA?

A humán genetikai állomány (genom) feltérképezése során 23 pár kromoszómán közel 30 000 gént azonosítottak, ezen belül bőrünk alapvető tulajdonságait 350 gén kódolja. A géneken található egyedi eltérések, variációk (polimorfizmusok) határozzák meg az egyén válaszreakcióit a különböző környezeti hatásokra, gyógyszerekre, és meghatározzák az egyéni hajlamot bizonyos kórképekre. Jelenleg 35 génvariációra tudunk olyan terápiás hatóanyagot, amely befolyásolja a bőr struktúráját, jellegét, alapvető tulajdonságait. A **one.gen** a levett nyálmintából 31 génen belül ezt a 35 génvariációt vizsgálja, amelyek a bőr öregedésében kulcsfontosságú szerepet játszó 7 alapvető tulajdonságot meghatározó enzimek, fehérjék működését kódolják.

Ez a vizsgált 7 tulajdonság:

bőr szöveti szerkezete,
ránckok kialakulása,
bőr érzékenysége,
pigmentáció,
sejt élettartam (bőrmegújulás képessége),
bőr detoxifikációja (méregtelenítése),
hízásra való hajlam.

A vizsgálat során nem végzik el a teljes genetikai állomány feltérképezését, az elvégzett génteszt nem ad információt a lehetséges betegségek kialakulásának kockázatairól, hiszen kizárólag a bőr tulajdonságait meghatározó géneken található egyedi variánsokat azonosítják.

A vizsgált tulajdonságok genetikai háttere:

Bőr szöveti szerkezete: 9 génen vizsgálnak 9 olyan egyedi variációt, amelyek alapvető fontosságú szerepet játszanak a bőr felépítésében és minőségében - többek között szabályozzák a kollagén termelődését és lebontását, valamint az elasztin szintjét.

Ráncok kialakulása: 7 génen belül vizsgálnak 6 olyan variációt, amely a hialuronsav lebontásában és az arc mikro-kontrakcióinak, a mimikai ráncok kialakulásának sejtszintű szabályozásában vesznek részt.

Bőr érzékenysége: 2 génen belül 2 olyan egyedi eltérést vizsgál, ami a külső behatásokkal szembeni válaszreakciók szabályozásában vesz részt, melyek túlműködése a bőr érzékenységéhez (intoleranciájához) vezethet.

Pigmentáció: 3 variációt vizsgálnak 3 génen, amelyek a melanin-képződés, a bőr pigmentációs folyamatában játszanak szerepet.

Sejt élettartam (bőrmegújulás képessége): 3 génen belül 4 olyan egyedi variánst vizsgálnak, amelyek a külső ágensekkel, környezeti hatásokkal szembeni válaszreakciót és a sejtek élettartamát, vagyis a sejtöregedés mértékét határozzák meg.

Bőr detoxifikációja (méregtelenítése): 5 génen vizsgálnak 5 variációt, amelyek többek között azoknak az enzimeknek a működését befolyásolják, amik az oxidatív stressz melléktermékeinek sejtszintű eltávolítását végzik.

Hízási hajlam (BMI index): 2 génen belül vizsgálnak 6 egyedi variánst, amelyek a zsírok anyagcseréjének, inzulin érzékenységnek és sejtszintű válaszreakcióknak kialakulásában vesznek részt, tehát a hízékonyság genetikai hajlamáról ad képet.

A kapott eredményt összevetve az életmódra vonatkozó kérdőívvel egy speciális bioinformatikai algoritmus alapján egy spanyolországi laboratóriumban meghatározásra kerülnek azok a faktorok, amelyek bőrének egyediségében, így pl. öregedésében leginkább szerepet játszanak.

4. HOGYAN TÖRTÉNIK A GENETIKAI VIZSGÁLAT?

A genetikai vizsgálat során a nyálmintája kerül analízisre. A mintavétel megismétlésére csak abban az esetben van szükség, ha a nyálminta mennyisége túl kevés vagy szennyezett. Az analitikai vizsgálat elvégzésének előfeltétele, hogy

- Ön, mint páciens aláírja a beleegyező nyilatkozatot
- kezelőorvosa segítségével kitöltse az életmód-kérdőívet
- a nyálmintája beérkezzen a géndiagnosztikai központba a kitöltött és azonos kódszámmal ellátott kérdőívvel együtt
- és a génavizsgálati díj befizetésre kerüljön.

A nyálminta, a kérdőív és a kiértékelt eredmény anonim, azonosításuk kódszám alapján történik, kizárólag kezelőorvosa tarthatja nyilván az Ön személyes adatait.

Az analitikai vizsgálat során nyálmintájából kivont DNS génszakaszokat sokszorosítják, majd létrehoznak egy DNS könyvtárat, amelyből több lépésben megtörténik a genetikai

információk leolvasása, a DNS szakasz bázissorrendjének meghatározása. Ennek alapján kimutathatóvá válik, hogy milyen egyedi eltérés található az adott gén szakaszon.

Genetikai vizsgálati eredményét az Ön életmódjára vonatkozó kérdőívvel együtt egy speciális bioinformatikai algoritmus alapján kiértékelik és a mintavételt követően kb. 4 hét után kézhez kapja az Ön genetikai riportját és a javasolt életmódbeli, étrendi változtatásokat, valamint csakis az Ön bőréhez igazodó, egyedileg összeállított **one.gen** genokozmetikai csomagját (tartalma: 1 db GEN.ELIXIR, 3 db BOOSTER, 1 db GEN.SINERGY)

5. MIRE FIGYELJEK A NYÁL MINTAVÉTEL ELŐTT?

A nyálmintavétel egyszerű folyamat:

Előtte 30 perccel csak tiszta vizet fogyasszon (kávét, üdítőt, alkoholt ne)!

Mentolos rágót, cigarettát fél órával a mintavétel előtt NE fogyasszon!

Nyálmintavételt megelőzően 30 perccel NE egyen (amennyiben igen, alaposan öblítse ki száját)!

Orvosától kapja meg azt a kis műanyag mintavételi tartályt, amelyben 2 ml, buborékmentes mintát szükséges leadnia.

6. SZÜKSÉGES-E ELVÉGEZTETNI TÖBBSZÖR IS A GENETIKAI VIZSGÁLATOT?

Mivel genetikai állományunk életünk folyamán nem változik, így a kapott genetikai vizsgálat eredménye a későbbiekben is felhasználható, megismétlésére csak abban az esetben van szükség, ha kis mennyiségű vagy szennyezett nyálminta került leadásra, illetve ha a bőr tulajdonságait meghatározó 31 génen túl más gének azonosítására is igény merülne fel az Ön részéről.

7. MIÉRT VAN SZÜKSÉG ÉLETMÓD FELMÉRÉSÉRE? MIÉRT NEM ELEGENDŐ A GENETIKAI VIZSGÁLAT EREDMÉNYE?

Bár genetikai állományunk alapvető irányt ad egyéni biológiai és élettani válaszainknak, azonban a környezeti hatások, az életmódunk és a táplálkozási szokásaink jelentősen befolyásolják és modulálják genetikai hajlamainkat. A genetikai és az életmódbeli faktorokat egybevetve képes a **one.gen** a legpontosabban meghatározni és korrigálni a bőr öregedését befolyásoló legfontosabb tényezőket.

8. MIBEN NYÚJT SEGÍTSÉGET A GENETIKAI VIZSGÁLAT? MILYEN EGYÉB ESETEKBEN LEHET FELHASZNÁLNI A GENETIKAI VIZSGÁLAT EREDMÉNYÉT?

A genetikai vizsgálat a bőrproblémák hátterének feltárásával hozzájárul a pontos diagnózis és ezáltal célzott orvos-esztétikai kezelések lehetővé tételéhez, valamint megteremti a lehetőségét a preventív kezeléseknak, hisz az egyes bőrproblémák kialakulásuk előtt felismerhetővé válnak.

Az elkészült genetikai-életmód riportját kezelőorvosa felhasználhatja az Ön bőrének leginkább illeszkedő, célzott dermatológiai és/vagy orvos-esztétikai megoldások kiválasztásánál. Genetikai riportjának segítségével még hatékonyabb és eredményesebb bőrgyógyászati és/vagy orvos-esztétikai kezelések elvégzésére nyílik lehetőség.

9. MIKORRA KÉSZÜL EL A GENETIKAI VIZSGÁLAT ÉS HOGYAN KAPOM KÉZHEZ?

A nyálmintavétel és a kérdőív kitöltését követően, az analitikai vizsgálati díj befizetése után kb. 4 hét elteltével küldjük el kezelőorvosának a genetikai vizsgálat riportját és a személyre szabott genokozmetikai csomagját. Orvosa értesíti Önt, és minden esetben együtt tekintik át, és értékeli ki azt a riportot, amely a génteszt eredményén kívül életmódbeli tanácsokat, javaslatokat is tartalmaz. A helyszínen az Ön kódszámával ellátott **one.gen** genokozmetikai termékdobozt is átveheti, amely tartalmazza az egyedileg Önnek összeállított készítményeket:

GEN ELIXIR: genokozmetikai intenzív szérum, amely a személyre szabott kezelések alapja.

GEN BOOSTER: speciális hatóanyag koncentrátum, a kezelések során szakorvosa a csomagban található 3 boostert elegyíti az Elixirrel, és a kapott készítmény ajánlott naponta 2x alkalmazni.

GEN SINERGY: lágy, hidratáló emulzió, amely táplálja a bőrt, biztosítja a megfelelő hidratáltságot és molekuláris filmréteget képezve segíti a fenti aktív összetevők hatékony felszívódását. Az összeállított Elixir felvitele után 3-5 perccel ajánlott a használata.

10. HOGYAN HASZNÁLJAM A MINTAVÉTEL UTÁN KAPOTT GEN PEEL KÉSZÍTMÉNYT?

Este, lefekvés előtt a gyengéden, de nem bőrradírral megtisztított arcbőrre kell felvinni vékonyan a GEN.PEEL-t, majd azt éjszakára fent hagyni, és reggel langyos vízzel lemosni. A GEN.PEEL-t 4 hétig használja, míg meg nem érkezik a személyre szabott **one.gen** genokozmetikai csomagja. Az esti peel alkalmazása mellett nyugodtan használhatja megszokott otthoni kozmetikai készítményeit. Nappalra ajánlott magas UVA védelemmel és 30-50 SPF számmal rendelkező napfényvédő krémet vagy make-upot felkenni arcára. A GEN.PEEL nem tartalmaz erős savakat, így a bőr hámlásával nem kell számolnia, azonban a szoláriumozást és a napozást érdemes mellőznie a peel alkalmazása alatt. A GEN.PEEL kezdeti használata során esetlegesen jelentkező enyhe csípő és égő érzés normális jelenség, ha a készítmény jelentősen és tartósan irritálja bőrét, kérjük, jelezze kezelőorvosának és függesse fel a használatát.

11. HOGYAN FEJTI KI HATÁSÁT AZ ELKÉSZÜLT GENOKOZMETIKUM? MÓDOSÍTTJA-E A GENETIKAI ÁLLOMÁNYOMAT?

A **one.gen** készítményei nem módosítják a génállományát. A genetikai vizsgálat megállapítja azoknak az enzimeknek és fehérjéknek a működését, amelyek bőrének alapvető tulajdonságaiért felelősek. A **one.gen** termékek azonban képesek megvédeni bőrét az

esetleges kedvezőtlen genetikai hajlamából, életmódjából vagy a negatív környezeti hatásokból eredő károsító és bőröregítő folyamatoktól.

A **one.gen** készítmények a világ vezető biotechnológiai és biokémiai kutatásának köszönhetően számos, a Lipotec kozmetikai hatóanyaggyártó széles palettáján megtalálható, egyedileg kifejlesztett, aktív kiváló minőségű hatóanyagot (pl. JUVEFOXO™, THERMOSTRESSINE, TELANGYN™, RELISTASE™, LEUPHASYLstb.) tartalmaznak, valamint számos természetes eredetű növényi és peptid összetevők kombinációját. A genetikai- és életmód analízis alapján az Ön bőrének leginkább megfelelő, egyénre szabott GEN.BOOSTER-ek ultra-magas koncentrációkban tartalmazzák az aktív hatóanyagokat. Minden **one.gen/** termék bőrgyógyászatilag tesztelt, parabénmentes készítmény.

12. MILYEN ESETEKBEN NEM AJÁNLOTT A one.gen KEZELÉS?

A genokozmetikai kezelés ellenjavallt súlyos, krónikus bőrbetegség (pl. előrehaladott ichtyosis, szkleroderma, pikkelysömör, stb.) bakteriális, vírusos, stb. akut fertőzött (pl. ótvar /impetigo) illetve vérző, váladékozó bőrfelület esetén. Minden más esetben kezelőorvosa dönt arról, hogy Önnél alkalmazható-e a **one.gen** kezelési program vagy sem. Terhesség alatt fokozott elővigyázatosság szükséges, ezért kérjük, ezt mindenképpen jelezze orvosának.

13. MILYEN ORVOS-ESZTÉTIKAI ÉS KOZMETIKAI KEZELÉSEK NEM VÉGEZHETŐK A one.gen HASZNÁLATA SORÁN?

A **one.gen** készítmények használatát csak ideiglenesen, néhány napra kell felfüggeszteni olyan invazív orvos-esztétikai, plasztikai műtéteket követően, amelyek vérző, nedvező bőrfelülettel, seb keletkezésével járnak együtt (pl. ablatív CO₂ lézeres kezelés, orvosi mélyhámlasztás, dermaroller/dermapen kezelés). Minden olyan minimál- és noninvazív orvos-esztétikai kezelés során, amely nem jár együtt jelentős bőrfelszín sérüléssel, úgy nem kell felfüggesztenie a **one.gen** készítmények otthoni használatát.

14. ELŐFORDULHAT-E ALLERGIÁS- VAGY EGYÉB KÓROS BŐRJELENSÉG A one.gen HASZNÁLATA SORÁN?

A genetikai vizsgálat és az egyéni életmód kérdőív alapján elkészült, egyénre szabott **one.gen** genokozmetikai készítményeivel szinte kizárható az allergiás, kóros bőrbetegségek megjelenése. Amennyiben mégis kóros bőrelváltozást tapasztalna a **one.gen** használata során, úgy feltétlenül jelezze azt kezelőorvosának, aki megvizsgálja bőrtüneteit és együttesen kitöltenek egy újabb **one.gen** kérdőívet. Ha korábbi kérdőívéhez képest jelentős életmódbeli eltérést tapasztal Önnél szakorvosa, úgy egy újabb életmód analízisre lesz szüksége, amely alapján elkészíthető az Ön megváltozott életmódjához leginkább alkalmazkodó, egyénre szabott **one.gen** BOOSTER–ELIXIR kombináció. A megváltozott életmódjából adódó újabb kérdőív-analízis elvégzése, és az új, egyénre szabott **one.gen** BOOSTER–ELIXIR genokozmetikai csomagjának elkészítése az Ön megrendelése alapján, az Ön költségére történnek meg.

15. MENNYI IDŐRE ELEGENDŐEK AZ EGYÉNRE SZABOTT **one.gen GENOKOZMETIKAI CSOMAG TERMÉKEI?**

A **one.gen** ELIXIR és BOOSTER kombinációját, valamint a SINERGY készítményt naponta két alkalommal érdemes minden nap használni. Az egyedi adagolás függvényében 6-8 hetes időszakra elegendő mennyiség található a **one.gen** genokozmetikai csomagban.

16. MI A TEENDŐJE, HA ÚJABB CSOMAGOT SZERETNE RENDELNI?

Jelezze igényét kezelőorvosának, aki az Ön egyedi **one.gen** kódjának segítségével leadja rendelését a forgalmazó Mesopharma Kft-nek. A **one.gen** kezelésének folytatásához szükséges készítmények 10–15 nap alatt érkeznek meg kezelőorvosához.

17. MI VAN, HA NEM ITTHON SZERETNÉM FOLYTATNI A TERÁPIÁT?

A genetikai vizsgálatot ott sem kell megismételnie, A **one.gen** genokozmetikai terápia világhírnév, de számos országban elérhető, pl. Spanyolo., Francia., Németo., Ausztria, UK, illetve EU-n kívül Oroszo., Kazahsztán, Szingapúr, stb. kérjük érdeklődjön az aktuális partnerekről, illetve futárszolgálatunkkal bárhova ön után tudjuk küldeni, a személyes kódja alapján, a terápia folytatását.

Az Ön személyre szabott genokozmetikai termékének a magyarországi kizárólagos forgalmazója:

M E S O · P H A R M A Kft.

1021 Budapest, Tárogató út 42.

Tel.: +36 1 785 06 96 | Mobil: +36 20 211 0109

info@onegen01.hu | www.onegen01.hu

Gyártó:

Prima-Derm S.L.

Barcelona, Spanyolország

www.onegen01.com | info@onegen01.com

Ügyfél példánya

A 6 oldalas részletes one.gen genokozmetikai tájékoztató nyilatkozatot elolvastam, a benne foglaltakat megértettem, a felmerülő kérdéseimre választ kaptam a kezelőorvosomtól. Tudomásul vettem, hogy jelen nyilatkozat aláírásával még nem járultam hozzá a genetikai vizsgálat elvégzéséhez.

Hely / dátum	
--------------	--

--	--

Páciens neve nyomtatottan

Páciens aláírása

A one.gen genokozmetikai kezeléssel kapcsolatban a páciens számára részletes tájékoztatást adtam. A genetikai vizsgálat és életmód elemzés megfontolását javaslom.

Hely / dátum	
--------------	--

--	--

Kezelőorvos neve nyomtatottan

Kezelőorvos aláírása és pecsétje

ügyfél kód :

--

Orvos példánya

A 6 oldalas részletes one.gen genokozmetikai tájékoztató nyilatkozatot elolvastam, a benne foglaltakat megértettem, a felmerülő kérdéseimre választ kaptam a kezelőorvosomtól. Tudomásul vettem, hogy jelen nyilatkozat aláírásával még nem járultam hozzá a genetikai vizsgálat elvégzéséhez.

Hely / dátum	
--------------	--

--	--

Páciens neve nyomtatottan

Páciens aláírása

A one.gen genokozmetikai kezeléssel kapcsolatban a páciens számára részletes tájékoztatást adtam. A genetikai vizsgálat és életmód elemzés megfontolását javaslom.

Hely / dátum	
--------------	--

--	--

Kezelőorvos neve nyomtatottan

Kezelőorvos aláírása és pecsétje

ügyfél kód :

--